

Written by Σιδηροπούλου Χριστίνα

Από την Οικολογική Ομάδα «Μητέρα Γη» διάλεξη με την ειδική Παθολόγο Αλεξάνδρα Ευθυμιάδου Γρίβα με θέμα «Διατροφή και Υγεία»

Νέο Ιπποκρατική Ιατρική:

«Καλύτερο το προλαμβάνειν παρά το θεραπεύειν»



Διάλεξη με την ειδική Παθολόγο Αλεξάνδρα Ευθυμιάδου Γρίβα για τη «Διατροφή και Υγεία» είναι η επόμενη πρωτοβουλία της Οικολογικής Ομάδας «Μητέρα Γη». Η Διάλεξη θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 12 Μαρτίου, στις 6 το απόγευμα, στο Συνεδριακό Κέντρο Κατερίνης " ΕΚΑΒΗ "**

Η **Αναστασία Τσορμπατζίδου**, μέλος της Οικολογικής Ομάδας, αναφερόμενη στις δράσεις που αναλαμβάνει η Ομάδα τονίζει: «οι διαλέξεις που διοργανώσαμε για τρεις συνεχόμενες ημέρες με τον γιατρό Κωνσταντίνο Μουρούτη προσέλκυσαν πολύ κόσμο και η οικολογική μας ομάδα έχει αποκτήσει πολλούς καινούργιους φίλους. Το Σάββατο διοργανώνουμε διάλεξη με την ιατρό Αλεξάνδρα Ευθυμιάδου – Γρίβα που ακολουθεί την νέο - ιπποκρατική ιατρική. Πολλά από τα άτομα της ομάδας μας ακολουθούν αυτού του είδους την ιατρική προσέγγιση που αντιμετωπίζει την αιτία και όχι το σύμπτωμα. Έτσι, έχουμε γλυτώσει από το να παίρνουμε φάρμακα και βελτιώσαμε την ποιότητα της ζωής μας».

Αλ. Ευθυμιάδου Γρίβα: «Η τροφή είναι το φάρμακό μας ή ο θάνατός μας»

«Το ανθρώπινο σώμα, όπως και κάθε έμβιο ον πάνω στη γη, λειτουργεί σαν μια μηχανή εσωτερικής καύσης: παίρνει την τροφή και τη μετατρέπει σε ενέργεια. Κάθε είδος στη γη έχει προγραμματιστεί για να καταναλώνει έναν τύπο τροφής και όταν αποκλίνει από αυτόν δημιουργείται στον οργανισμό του ασθένεια. Με αυτή την έννοια, ο ορισμός του τι είναι καλή διατροφή, είναι αυτό που θα χτίσει την καλή υγεία», σημειώνει η κα **Ευθυμιάδου – Γρίβα**

Αναφερόμενη στην βιομηχανική παραγωγή των τροφίμων, η γιατρός τονίζει: «τα τελευταία χρόνια με την παρέμβαση της βιομηχανίας τροφίμων στην ποιότητα των υλικών που καταναλώνουμε, σαν πρωτογενείς και δευτερογενείς ουσίες, δηλαδή τα μεταλλαγμένα και μεταποιημένα τρόφιμα, οι αναμίξεις, προσμίξεις και βελτιώσεις τροφίμων που εμφανίζονται πλέον σε βιομηχανοποιημένη τροφή και καταναλώνονται όλο και περισσότερο, οδηγούν σε έξαρση νοσημάτων που είναι τραγικά. Έχουμε για παράδειγμα, παιδικές λευχαιμίες, παιδικά ζάχαρα, παιδικά και εφηβικά νοσήματα που χαρακτηρίζονται από ρευματοειδή νοσήματα και σκλήρυνση κατά πλάκας που μαστίζουν τις νέες γενιές, από τη δεκαετία του '80 και μετά. Πρόκειται για νοσήματα άγνωστα στις προγενέστερες γενιές και είναι καθαρά αποτέλεσμα της χημικής τροφής που καταναλώνουμε και οδηγούν σε μια γήρανση και καταστροφή των γενιών που έρχονται. Και φυσικά, προς χάρη του ευρύτερου τομέα που λέγεται ιατρική και κατανάλωση υγείας. Το δικό μας αίτημα είναι να καταναλώνουμε την υγεία ως υγεία και όχι την υγεία μέσω της ασθένειας. Δηλαδή, να ασθενούμε και να γινόμαστε υγιής χάρη σε κάποιο φάρμακο. Έτσι, η ίδια μας η τροφή είναι το φάρμακό μας ή ο θάνατός μας».