

Σάββατο 16 Φεβρουαρίου 18:30 "Ιδεοδρόμιο" Π. Π. Γερμανού 3

{youtube}rOp9WQBEiyQ{/youtube}

Το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού μελετήθηκε για πρώτη φορά το 1978 στη Νορβηγία και 9 χρόνια μετά, το 1987, σε πολλά επιστημονικά περιοδικά εμφανίζεται ο σχετικός όρος "bullying".

Ενώ σαν φαινόμενο επισημαίνεται και καταγράφεται τη δεκαετία του 1970, δεν θα πρέπει να θεωρηθεί ότι εμφανίζεται και τότε. Εξάλλου αποτελεί μια ακόμη έκφραση της βίαιης συμπεριφοράς η οποία υπάρχει με τη γέννηση του ανθρώπου.

Στη Ελλάδα τα δεδομένα διαφόρων ερευνών δείχνουν ότι το 10% με 15% των παιδιών πέφτει θύμα διαφόρων μορφών βίας και ότι οι μαθητές που ασκούν βία δηλαδή οι θύτες ξεπερνούν το 5%.

Γονείς, εκπαιδευτικοί και μαθητές αναζητούν συμβουλές για το πώς να διαχειριστούν τέτοια φαινόμενα, μέσα στα οποία νοιώθουν εγκλωβισμένοι.

Η απόκτηση γνώσης σε όλες τις καταστάσεις είναι το πρώτο και βασικό βήμα που πρέπει να γίνει για να μπορεί κάποιος να αντιμετωπίσει τέτοιες καταστάσεις.

Ελένη Αναστασιάδου

Ψυχολόγος-Παιδοψυχολόγος

Διπλωματούχος Αριστοτελείου

Ειδικευση στο Krefeld Γερμανίας

στη συμβουλευτική παιδιών και εφήβων