

**Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2013,**

**Διάλεξη με την ειδική Παθολόγο Αλεξάνδρα Ευθυμιάδου Γρίβα με θέμα:**

## **"Σακχαρώδης Διαβήτης"**

{youtube}e2jst\_H7jRk{/youtube}

### **ΔΙΑΒΗΤΗΣ**

Ο διαβήτης είναι μια νόσος που εμφανίζεται διαρκώς αυξανόμενη σε όλες τις αναπτυγμένες χώρες.

Υπολογίζεται ότι οι ασθενείς με διαβήτη σε όλο τον κόσμο ανέχονται σε 365.000.000 (ή στο 4-5% του πληθυσμού της), ενώ στην Ελλάδα σε 1.000.000 (το 10% του πληθυσμού της).

Οι αιτίες αυτής της κατάστασης ανάγονται στις μεταβολικές διαταραχές που

προκαλούνται από τη ριζική αλλαγή στις τροφές που καταναλώνουν οι άνθρωποι.

Η βιομηχανοποίηση της τροφής, οι μεταλλάξεις στις δομές των (σιτηρά, καλαμπόκι, κ.α.), η διαρκώς αυξανόμενη μόλυνση του αέρα, του εδάφους και του νερού, είναι οι κύριες αιτίες για την διαρκή εξάπλωση του διαβήτη που καθορίζεται ουσιαστικά από την αδυναμία του ανθρώπινου οργανισμού να μεταβολίζει και, εν συνεχεία, να μεταποιεί τροφές, για τις οποίες δεν διαθέτει την αναγκαία υποδομή.

Συνεπώς, η αλλαγή στον τρόπο διατροφής (ειδικά) και στον τρόπο ζωής (γενικότερα) αποτελούν βασικές προϋποθέσεις τόσο για να αποφευχθεί η εμφάνιση του διαβήτη όσο και για να ανακοπεί η εξέλιξη του και η εξάρτηση του ασθενούς από συνεχή φαρμακευτική αγωγή.

Αλεξάνδρα Ευθυμιάδου-Γρίβα