

□□ **Εναλλακτικές θεραπείες ως λύση στα καθημερινά μας προβλήματα**

Με την παρουσία τριών διακεκριμένων ομιλητριών που έκαναν τρεις εισηγήσεις με θέμα τις εναλλακτικές θεραπείες και τις εφαρμογές τους, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 18 Μαρτίου η εκδήλωση της Οικολογική Ομάδας Μητέρα Γη, στο συνεδριακό κέντρο της Κατερίνης.

Στην εκδήλωση που εντάσσεται στο πλαίσιο ενός κύκλου δράσεων που πραγματοποιεί η ομάδα τη φετινή άνοιξη, αναπτύχθηκαν εξαιρετικά ενδιαφέροντα ζητήματα, τα οποία παρακολούθησε πλήθος κόσμου.

Στην πρώτη εισήγηση, η Φαρμακοποιός Msc phytotherapy Δήμητρα Ζιώγα μας μίλησε για τη Φυτοθεραπεία και τα Ανθοϊάματα, τονίζοντας ότι αποτελεί ένα μοναδικό ολιστικό θεραπευτικό σύστημα που συνίσταται στην πιο αρχαία, παγκόσμια θεραπευτική μέθοδο. Μάλιστα, σε κάθε ιστορική εποχή και σε κάθε πολιτισμό, τα φαρμακευτικά φυτά έχουν αποτελέσει την πρωταρχική μέθοδο θεραπείας και σε κάποιους πολιτισμούς μέχρι και σήμερα εξακολουθούν να είναι το μοναδικό μέσο ίασης, με τη μορφή εμπειρικών σκευασμάτων, παραδοσιακής βοτανοθεραπείας.

Η κ. Ζιώγα σημείωσε επίσης, ότι σήμερα, οι παραδοσιακές φυτοθεραπευτικές μέθοδοι επανέρχονται στο προσκήνιο, έχοντας κερδίσει την αγάπη και την προτίμηση του κόσμου που αναζητά φυσικές λύσεις, σκευάσματα με αποδεδειγμένη δράση, λιγότερο επιθετικά σε σχέση με τα συνθετικά φάρμακα, όπου αυτό είναι εφικτό και δράση σε επίπεδο πρόληψης πράγμα εξαιρετικά σημαντικό σε κάθε οργανισμό και σε κάθε ηλικία.

Όσον αφορά στα ανθοϊάματα, η ομιλήτρια είπε ότι πρόκειται για μία θεραπευτική που δημιουργήθηκε από το συνδυασμό της Φυτοθεραπείας με τις βασικότερες αρχές της Ομοιοπαθητικής και στηρίζεται στην ισορροπία ψυχής και σώματος. «Τα ανθοϊάματα επενεργούν στον εσωτερικό κόσμο του ανθρώπου, αποκαθιστούν τη διαταραγμένη αρμονία

και ξαναφέρνουν στο άτομο την υγεία. Από τις εκλεπτυσμένες δράσεις των ανθοϊαμάτων στην συμπυκνωμένη δραστηριότητα των αιθερίων ελαίων, από τα απλά αφεψήματα φυτών έως τα τιτλοδοτημένα εκχυλίσματα, τα φυτά, μας προσφέρουν ένα ευρύ πεδίο εφαρμογών διασφαλίζοντας προστασία, φυσική, διανοητική και συναισθηματική ευεξία σε όλες τις φάσεις της ζωής μας», είπε μεταξύ άλλων η κ. Ζιώγα.

Στην επόμενη εισήγηση η Φυσιοθεραπεύτρια Κατερίνα Τσουπλή, αναφέρθηκε στον Ωτοβελονισμό και το βιοενεργειακό μασάζ, τονίζοντας ότι πρόκειται για μια σχετικά καινούργια ευρωπαϊκή μέθοδο με ιδρυτή τον γιατρό Paul Noggie, ο οποίος το 1956 στην Λυόν είχε την ιδέα να χρησιμοποιήσει βελόνες και σποράκια βακάρια στο πτερύγιο του αυτιού, όπου το πτερύγιο μας παραπέμπει σε ένα ανάποδο έμβρυο. «Έτσι δημιουργήθηκε ο χάρτης του Ωτοβελονισμού για διάγνωση και θεραπεία όπου μπορούμε και επεμβαίνουμε σε διάφορες ασθένειες».

Η κ. Τσουπλή είπε ότι έχει ασχοληθεί με μυοσκελετικά, νευρολογικά και ψυχοσωματικά προβλήματα και επεκτάθηκε και στη Βουλιμία αλλά και στη διακοπή του καπνίσματος.

Για το βιοενεργειακό μασάζ σημείωσε ότι «όπως καλούμαστε καθημερινά να καθαρίσουμε το σώμα μας έτσι καλούμαστε και καθημερινά να φροντίζουμε το ενεργειακό μας σώμα», προσθέτοντας ότι ο βιοθεραπευτής βοηθάει να φύγουν όλα τα μπλοκαρίσματα από τους μεσημβρινούς και Τσάκρας του οργανισμού. «Το βιοενεργειακό μασάζ καθαρίζει και αναζωογονεί την αύρα μας και τα εσωτερικά όργανα μας. Κάνοντας αυτό το ειδικό μασάζ καθαρίζουμε όλα τα σώματα της αύρας μας το αστρικό το νοητικό κλπ. Όλοι λίγο πολύ έχουμε αντιληφθεί αυτό το πεδίο με τις αισθήσεις μας π.χ κατά ποσό μας είναι κάποιος συμπαθής από την πρώτη όψη η όχι . Αυτό είναι το ενεργειακό πεδίο που εκπέμπει κάποιος. Διαλύοντας τα μπλοκαρίσματα από τα αόρατα σώματα αφήνουμε την ενέργεια να ρέει ανεμπόδιστα και αυτό δημιουργεί ευεξία και καλύτερη υγεία σε όλα τα επίπεδα».

Στην τρίτη εισήγηση η επιστημονική σύμβουλος του κέντρου «Βιο-Εξέλιξις», κυρία Γιώτα Παπαδοπούλου παρουσίασε τη μέθοδο του Βιοσυντονισμού ως μία μέθοδο μέτρησης, πρόληψης και θεραπείας χωρίς παρενέργειες.

Η κ. Παπαδοπούλου ανέφερε ότι Βιοσυντονισμός έχει μια ιστορία 100 χρόνων, είναι επιστημονικά τεκμηριωμένος, εδώ και πολλά χρόνια αναγνωρισμένος επίσημα ως ιατρική πράξη σε χώρες του εξωτερικού, και πρόσφατα αναγνωρισμένος (Σεπτέμβριος 2016) από το Ελληνικό Υπουργείο Υγείας ως εναλλακτική Ιατρική μέθοδος.

Με τη μέθοδο του βιοσυντονισμού έχουμε τη δυνατότητα να βρούμε την αιτία ενός προβλήματος και να επεμβούμε σ' αυτήν, και δεν καταστέλλουμε απλά το σύμπτωμα, ενώ η εξέταση έχει μέγιστη αξιοπιστία (98%), είναι αναιμακτη και ανώδυνη!

Όπως τόνισε, με τη μέθοδο του Βιοσυντονισμού μπορούμε να ελέγξουμε τα επίπεδα λειτουργίας όλων των συστημάτων του οργανισμού, τα ενεργειακά επίπεδα, τα επίπεδα τοξικότητας, την επιβάρυνση από βαρέα μέταλλα, την μικροβιακή επιβάρυνση, την ύπαρξη αυτοάνοσης ή αλλεργικής διαδικασίας, τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Επίσης μπορούμε να διενεργήσουμε εξατομικευμένο τεστ έλλειψης βιταμινών-απαραίτητων θρεπτικών στοιχείων καθώς και τεστ τροφικής δυσανεξίας.

Η Παπαδοπούλου Γιώτα θα πραγματοποιήσει ομιλία (1ος όροφος Συνεδριακού Κέντρου «ΕΚΑΒΗ»), το Σάββατο 8 Απριλίου, στις 7 το απόγευμα, σε μια ομιλία με θέμα τον Βιοσυντονισμό και την Διατροφή ως μέθοδοι πρόληψης και θεραπείας, όπου θα γίνει μια πιο λεπτομερής παρουσίαση για το πώς μπορεί κάποιος, με απόλυτα φυσικό τρόπο να κατακτήσει υψηλά επίπεδα υγείας και να απολαμβάνει άριστη ποιότητα ζωής!