

Η οικολογική ομάδα "Μητέρα γη" διοργανώνει ομιλία με θέμα:

" Βελονισμός και συναισθηματικές διαταραχές, Στρες, Άγχος, Κατάθλιψη" Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 16 Μαρτίου στις 6:30 το απόγευμα στον 1ο όροφο του συνεδριακού κέντρου της Κατερίνης "Εκάβη" . Ομιλήτρια είναι η Νίβες Σκαράλε - Παπαδημητρίου, ιατρός αναισθησιολόγος, ιατρικό βελονισμό, ιατρείο πόνου.

" Βελονισμός και συναισθηματικές διαταραχές, Στρες, Άγχος, Κατάθλιψη"

Στρες, άγχος, νευρώσεις, κατάθλιψη! Αυτές είναι οι σημαντικές διαταραχές της σημερινής εποχής και ιδιαίτερα των τελευταίων χρόνων που χαρακτηρίζονται από μια βαθιά κοινωνικοοικονομική κρίση. Όλες αυτές οι καταστάσεις προκαλούν έντονη δυσφορία και έκπτωση στην ποιότητα της καθημερινής ζωής.

Αυτά τα προβλήματα μπορούν να αντιμετωπιστούν με απλές τεχνικές χαλάρωσης είτε μέσω της κλασσικής ιατρικής, είτε μέσω της εναλλακτικής ιατρικής.

Ο βελονισμός μπορεί να βοηθήσει στην επίλυση των προβλημάτων αυτών, χωρίς την χρήση φαρμάκων και επομένως αποφεύγοντας πολλές πιθανές παρενέργειες.

Η είσοδος είναι ελεύθερη