

Αυτό το Σάββατο 13 Απριλίου στις 18:00 μ.μ. η οικολογική ομάδα Μητέρα γη κλείνει τον κύκλο εκδηλώσεων της με μία ευχάριστη παιχνιδιάρικη και ανανεωτική δράση με χαρά και γέλιο την:

**Γιόγκα γέλιου** Εκπαιδεύτρια είναι η **Βασιλική Αγοράτσιου, ειδικευμένη στις φυσικές πρακτικές αναζωογόνησης προσώ που και στον Κορεάτικο Βελονισμό (Su Jok), συντονίστρια της Ομάδας Γιόγκα Γέλιου Κατερίνης.**

Το γέλιο είναι πηγή ζωής , πηγή χαράς και τρόπος σύνδεσης .Είναι επίσης και μέγιστη πρακτική υγείας καθώς ενεργοποιεί όλα τα ζωτικά όργανα, κινεί την λέμφο και ξυπνάει το πρωταρχικό πνεύμα του ανθρώπου: τη Χαρά!

Χώρος: The Training club , Δημητρίου Γούναρη 18 (πίσω από την Δ.Ε.Υ.Α.Κ.).

Η είσοδος είναι ελεύθερη